

## MENUS du 20/01/2025 au 24/01/2025

 = *Fait maison*

SEMAINE 4	MIDI	SOIR
LUNDI 20	<p>Salade strasbourgeoise Estouffade de bœuf (Normand) provençal Saucisse de Toulouse Lentille blonde à l'ancienne / haricot vert extra fin vapeur Fromage blanc de la Manche au fruit rouge</p>	<p>Crudités variées Velouté de légumes Steak de veau au poivre vert Petits pois à la française / pilaf de quinoa salade verte Semoule rhume raisin / fruit de saison</p>
MARDI 21	<p>Macédoine de légumes mayonnaise Couscous au poulet Filet de poisson frais aux légumes de saison Semoule de blé dur / légumes couscous Salade verte / Fromage AOP AOC Dessert du jour / Fruits de saison</p>	<p>Crudités variées Escalope de volaille sauce vallée d'auge écrasé de pommes de terre fraîche Carotte de la Manche glacée Salade verte Dessert du jour / yaourt au fruit Fruits de saison</p>
MERCREDI 22	<p>Entrée du jour Cassolette de fruits de mer et poisson en croûte Steak de bœuf Normand sauté sauce à l'échalote Riz gourmand Gratin de salsifis / salade verte Fruits de saison</p>	<p>Crudités variées Quiche lorraine / Flamiche Salade verte Entremets vanille au lait Normand Fruits de saison</p>
JEUDI 23	<p>Carotte de Créance râpée aux raisins secs Filet de dinde sauce Basquaise Filet de poisson meunière Pommes de terre frites / inflorescences de brocolis vapeur Fromage AOP AOC Marmelade de fruits / Fruits de saison</p>	<p>Crudités variées Entrée chaude Ravioli au bœuf Salade verte Yaourt de la Manche Fruits de saison</p>
VENDREDI 24	<p>Entrées du jour Oeufs durs à la Florentine Jambon braisé a la bière blonde Pâte aux œufs frais / poêlé de légumes frais Salade verte Clafoutis aux pommes caramélisées Fruits de saison</p>	<b>BONNE FIN DE SEMAINE</b>

Petit déjeuner : café, thé, chocolat, lait, yaourt – pain - beurre, confiture, miel – céréales – jus de fruit.

Composition du plateau repas : 1 entrée + 1 plat et accompagnement au choix (légumes et féculent) + salade verte + 1 fromage ou 1 laitage + 1 dessert + 1 fruit

Goûter : 2 tranches de pain et 1 barre de chocolat noir(lundi)/fruits les autres jours

\* sous réserve des livraisons

ADJOINT-GESTIONNAIRE  
Sophie GAUTIER

LE PROVISEUR  
Vincent DURAND